

Aktiv

Ellmauhof
FAMILIENRESORT

****SUPERIOR



DAS FERIENGUT



SOMMER-AKTIVPROGRAMM

mit Sportanimateur Helmut

Woche 1
16.05. - 08.11.2020

DAS FAMILIENRESORT ELLMAUHOF

Montag

09:30 Uhr - ca. 12:30 Uhr: Fahrtechniktraining/Downhill Schnupperkurs für Anfänger.
TREFFPUNKT:
SPORT GUMPOLD
SCHWARZACHERWEG
(Für Kinder ab 10 Jahren geeignet.)
Dieser Kurs wird durchgeführt von Gumpold Mountain SportsAM

Preis: € 30,- exkl. Ausrüstung

Anmeldung: An der Rezeption bis Sonntag 17:00 Uhr.

Mitzubringen: Die JOKER CARD.

10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr: **Familien- und Kennenlernwanderung im Talschluss mit Sportanimateur Helmut und Wanderführer Oliver**
TREFFPUNKT:
BIMMELBAHN
VOR DEM HOTEL
Der Talschluss von Hinterglemm begeistert Groß und Klein mit einer atemberaubenden Kulisse. Eingekesselt in die imposante Berglandschaft schlängeln sich gemütliche Wanderwege durch Wald und Wiesen und über glasklare Gebirgsbäche hin zu tollen Attraktionen für die ganze Familie.

Wanderung – Beschreibung:

Mit der Ellmauhof-Bimmelbahn fahren wir gemeinsam bis zur Lindlingalm zum Ausgangspunkt. Die gemütliche Wanderung führt von der Lindlingalm über die Saalalm und die Ossmannalm zurück zum Ausgangspunkt.

Wir werden in der Saalalm eine kurze Pause einlegen – regionale Schmankerl und ein uriges Hütten-Ambiente sorgen für genussvolles Rasten. Die Strecke ist Buggy und Rückentragen geeignet.

Dauer:

Aufstieg: ca. 1,5 Stunden, 250 Höhenmeter

Abstieg: ca. 1 Stunde

Mitzubringen: Die JOKER CARD für die ganze Familie.

16:00 Uhr – ca. 17:30 Uhr: **Beachvolleyball**
TREFFPUNKT:
BEACHVOLLEYBALLPLATZ
Der große Beachvolleyballplatz am Ellmauhof bietet den perfekten Platz für spannende Matches. Die Gestaltung der Einheit wird an die Vorkenntnisse, Kondition und Wünsche der Gruppe angepasst.

Dienstag

10:00 Uhr – ca. 14:30 Uhr: **Mountainbike Freeride/Downhill Tour Mountainbike Tour für ambitionierte Einsteiger und Fortgeschrittene**
TREFFPUNKT:
SPORT GUMPOLD
AM SCHWARZACHERWEG
Unsere zwei Bike Guides können sich den verschiedenen Levels der Gruppe anpassen. Zum Aufstieg wird eine der sechs Sommerseilbahnen genutzt, die Abfahrt führt über die schönsten Trails und Downhill Strecken des Tales.

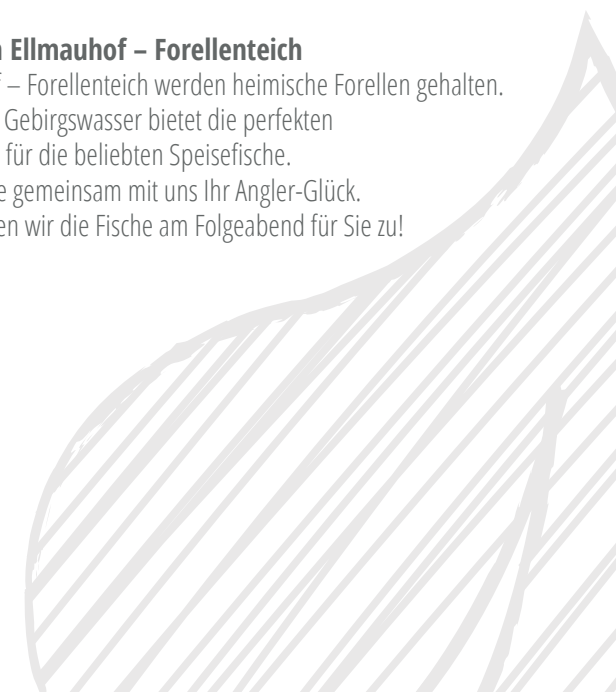
Bike-Verleih – Preise:

Enduro Bike:	€ 49,50
Mountainbike Gold:	€ 35,10
Kinder Enduro Bikes bis 24“:	€ 35,10
Helmverleih (Pflicht):	€ 3,60
E-Bike:	ab € 35,10

Anmeldung: An der Rezeption.

Mitzubringen: Die JOKER CARD für die Liftfahrt.

16:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr: **Fischen am Ellmauhof – Forellenteich**
TREFFPUNKT:
FORELLENTEICH
AM ELLMAUHOF
Im Ellmauhof – Forellenteich werden heimische Forellen gehalten. Das glasklare Gebirgswasser bietet die perfekten Bedingungen für die beliebten Speisefische. Versuchen Sie gemeinsam mit uns Ihr Angler-Glück. Gerne bereiten wir die Fische am Folgeabend für Sie zu!



Mittwoch

09:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr: River Rafting auf der Salzach

TREFFPUNKT:
SPAR MARKT
IN HINTERGLEMM

Ein unvergessliches Outdoor-Abenteuer! Auf einer Strecke von ca. 12 Kilometern treffen wir im Wildwasser auf hohe Wellen und Walzen, wuchtige Schwälle und interessante Paddelpassagen. Die ideale Tour für Einsteiger und Erfahrene!
(Für Kinder ab 9 Jahren geeignet.)

Preise inkl. Ausrüstung und Transfer

Erwachsene: € 55,-
Kinder bis 15 Jahre: € 44,-

Anmeldung: Bis Montag mit der Begleichung des Gesamtbetrages in bar (bis spätestens Dienstag, 17:00 Uhr) an der Rezeption, Mindestteilnehmeranzahl variiert.

Mitzubringen: Badesachen und Handtuch.

10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr: Go-Kart Spaß für die ganze Familie

TREFFPUNKT:
ELLMAUHOF-REZEPTION

Im nahe gelegenen Go-Kart Park werden rasante Runden gedreht! Kinder ab 125 cm dürfen bereits selber fahren, für die kleineren Kids gibt's tolle Tandemkarts zum Mitfahren.

Preis: € 13,-, Tandemkarts: € 16,-
Bitte begleichen Sie den Gesamtbetrag in bar bis Dienstag, 17:00 Uhr an der Rezeption.

Anmeldung: An der Rezeption.

Mitzubringen: Die JOKER CARD.

14:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr: Segway Tour

TREFFPUNKT:
WIRD KURZFRISTIG
BEKANNTGEGEBEN

Nach einer sorgfältigen Einschulung wird die herrliche, alpine Landschaft erkundet. Sportanimateur Helmut zeigt Ihnen die schönsten Plätzchen des Tales – auf eine wunderbar gemütliche, kräfteschonende Art und Weise. Segway-Fahren ist für die ganze Familie geeignet – auf in einen unvergesslichen Ausflug in die Natur!

Preise:

Kinder (ab 10 Jahren) bis 15 Jahren: € 40,-
Erwachsene: € 45,-

14:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr: Familien-Spaß-Tennisturnier (bei Schlechtwetter)

TREFFPUNKT:
TENNISHALLE HINTERGLEMM

Beim Sportzentrum in Hinterglemm kann wetterabhängig auf Hallen- oder Freiplätzen gespielt werden. Die Gestaltung der Trainingseinheit wird an die Vorkenntnisse, Kondition und Wünsche der Gruppe angepasst. Mit der JOKER CARD ist die Benutzung für Ellmauhof-Gäste kostenlos!

Leihgebühr für Schläger: € 2,-
Schuhe werden zur Verfügung gestellt.
Mitzubringen: Die JOKER CARD.

Donnerstag

10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr: E- Mountainbiketour im Glemmtal für Einsteiger und Fortgeschrittene

TREFFPUNKT:
SPORT GUMPOLD
ELLMAUHOF-REZEPTION

Die alpine Bergwelt rund um den Ellmauhof bietet die perfekten Bedingungen für unvergessliche E-Mountainbike-Touren. Die ausgeklügelte Technik der hochwertigen Räder sorgt für kräfteschonende Anstiege und unvergessliche Gipfelerlebnisse. Die genaue Streckenführung wird je nach Vorkenntnissen und Wünschen der Gruppe gestaltet – das gesamte Glemmtal bietet einmalige Aussichtspunkte, abwechslungsreiche Bike-Strecken und wunderschöne Rast-Plätze.

Bike-Verleih-Preise:

E-Bike: ab € 35,10
Enduro E-Bike: € 49,50
Helmverleih (Pflicht): € 3,60

Anmeldung: An der Rezeption bis Mittwoch 17:00 Uhr.

Mitzubringen: Die JOKER CARD

16:00 Uhr – ca. 17:30 Uhr: Fußballturnier für die ganze Familie

TREFFPUNKT:
FUSSBALLPLATZ

Der große Fußballplatz am Ellmauhof bietet den perfekten Platz für spannende Matches. Die Spiele werden an die Gruppe angepasst und sorgen bei Groß und Klein für viel Spaß in wunderbarer Kulisse!

Freitag

09:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr: Schluchtenschwimmen (Canyoning)

TREFFPUNKT:
CANYONING TREFFPUNKT
IM TALSCHLUSS

Der beliebte Outdoorsport Canyoning (zu deutsch „Schluchtenschwimmen“) findet von Juli bis September statt. Der imposante Parcours führt durch eine wunderschöne Landschaft und bietet einen Mix aus Sprüngen, Rutschen, Seilquerungen und Abseilpassagen. Die natürliche Beschaffenheit der Schlucht und die individuelle Betreuung des Teams ermöglichen es, die Tour in einfacheren und anspruchsvolleren Varianten zu begehen. So können unterschiedliche Gruppenkonstellationen das Abenteuer gemeinsam erleben!
(Für Kinder ab 12 Jahren geeignet.)

Preise inklusive Ausrüstung:

Erwachsene: € 60,-
Kinder (bis 15 Jahre): € 50,-

Anmeldung: Bis Dienstag mit der Begleichung des Gesamtbetrages in bar (bis spätestens Donnerstag, 17:00 Uhr) an der Rezeption, Mindestteilnehmeranzahl variiert.

Mitzubringen: Badesachen, Handtuch und sehr gutes Schuhwerk.

10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr: Hochseilpark in Hinterglemm

TREFFPUNKT:
UMKEHRPLATZ
IM TALSCHLUSS
(KOSTENLOSER PARKPLATZ)

Europas größter Hochseilpark bietet unterschiedlichste Seil- und Brückenkonstruktionen in der wunderschönen Kulisse des Hinterglemm Talschlusses. Mutige Abenteurer klettern durch luftige Höhen, Familien mit Kleinkindern genießen den gemütlichen Baumzipfelweg mit Niederseilpark.

Preise: Kinder (ab 130 cm möglich): € 25,-
Ab 16 Jahren: € 35,-
Bezahlung in bar vor Ort.

Anmeldung: Bis Donnerstag, 17:00 Uhr an der Rezeption.

Mitzubringen: Die JOKER CARD und sehr gutes Schuhwerk. Handschuhe sind vor Ort gegen Gebühr erhältlich.

Außerhalb der Öffnungszeiten des Hochseilparks:

10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr: Segway Tour

TREFFPUNKT:
Wird je nach Witterung
kurzfristig bekannt gegeben

Nach einer sorgfältigen Einschulung wird die herrliche, alpine Landschaft erkundet. Sportanimateur Helmut zeigt Ihnen die schönsten Plätzchen des Tales – auf eine wunderbar gemütliche, kräfteschonende Art und Weise. Segway-Fahren ist für die ganze Familie geeignet – auf in einen unvergesslichen Ausflug in die Natur!

Preise: Kinder (ab 10 Jahren) bis 15 Jahren: € 40,-
Erwachsene: € 45,-

15:30 Uhr – ca. 16:30 Uhr: Fischen am Ellmauhof – Forellenteich

TREFFPUNKT:
FORELLENTEICH
AM ELLMAUHOF

Im Ellmauhof – Forellenteich werden heimische Forellen gehalten. Das glasklare Gebirgswasser bietet die perfekten Bedingungen für die beliebten Speisefische. Versuchen Sie gemeinsam mit uns Ihr Angler-Glück. Gerne bereiten wir die Fische am Folgebend für Sie zu!

20:15 Uhr – ca. 21:15 Uhr: Gemütliche Fackelwanderung & Lagerfeuer

TREFFPUNKT:
IM INNENHOF DES HOTELS

Mit brennenden Fackeln ausgestattet, spazieren wir durch den sommerlichen Abend. Wir genießen die herrliche Aussicht – Hinterglemm bei Nacht ist wunderschön und die Fackelwanderung begeistert Groß und Klein! Gemeinsam beschließen wir den Tag anschließend bei einem knisternden Lagerfeuer am Ellmauhof.

Liebe Gäste!

Unser Schuhraum befindet sich im Untergeschoss, Sie können für Ihre Sport- und Wanderschuhe gerne den Spind mit Ihrer Zimmernummer verwenden.

Folgende zusätzliche Aktivitäten sind auf **Anfrage an der Rezeption** möglich:

TANDEM – PARAGLIDING

Ab € 110,- inkl. Ausrüstung und Lehrer, exkl. Liftfahrt.
Für Kinder ab 6 Jahren.

TENNIS IM SPORTZENTRUM HINTERGLEMM

Die Benutzung der Plätze ist mit der JOKER CARD kostenlos.
Einzeltrainings- oder Partnerstunden bei der Tennisschule Hinterglemm: € 40,- pro Stunde
Reservierungsanfragen können direkt an der Ellmauhof-Rezeption getätigt werden.

SEGWAY TOUREN

Ein wunderschöner Ausflug für die ganze Familie!
Erwachsene: € 45,- pro Person
Kinder (ab 10 bis 15 Jahren): € 40,- pro Kind

Unser Tipp:

Ellmauhof – Gäste erhalten bei unserem Partner SPORT GUMPOLD im Zentrum von Hinterglemm
10% Rabatt auf den Verleih von Freeride-, Downhill-, und E-Bikes!
Private Bike Guiding SPORT GUMPOLD 1-2 Pers. 2,5 Std.: € 125,- und jede weitere Person € 25,-.

Wir freuen uns auf viele unvergessliche, gemeinsame Sommerglücksmomente an der glasklaren Bergluft!

Familie Schwabl, Sportanimateur Helmut & das gesamte Ellmauhof – Team

WWW.ELLMAUHOF.AT

Bitte bringen Sie die JOKER CARD für die ganze Familie zu den Aktivitäten mit!
Die Teilnahme an sämtlichen Aktivitäten ist auf eigene Gefahr.
Programmänderungen vorbehalten.